

第15回三原市民体育大会プログラム

令和5年10月8日(日) やまみ三原運動公園 やまみ三原市陸上競技場

順	種 目	性別	出 場 者	出場者数	開始予定時刻
(オープン競技) ☆幼児かけっこ		小学生未満 各10人以内			9:50
1	小中学生混合リレー	男女	小 ・ 中 学 生	男女各2人 計8人	10:05
2	ジグザグボール蹴り競争	男女	小 学 生 20歳以上	男女各1人 2人 計4人	10:20
3	ラグビーボール蹴り競争	男	40歳以上	4人	10:35
4	ゲートボール, グラウンド・ゴルフ競争	男女	60歳以上	男女各3人 計6人	10:50
5	400mリレー	男	20歳以上・40歳以上	各2人 計4人	11:15
(オープン競技) ☆フライング・ディスク		三原市身体障害者福祉協会連合会 各地区1名			11:30
昼食休憩					
6	玉入れ競争	男女	年齢制限なし	男女各10人 計20人	13:00
7	二人三脚むかで競争	男女	男 20歳以上 女 20歳以上	男女各8人 計16人	13:30
8	ボール運び競争	男女	男 60歳以上 女 50歳以上	男女各3人 計6人	13:45
9	ボウリング競争	女	20歳以上	8人	14:00
10	総合リレー	男女	小学生～50歳以上	計18人	14:25
★開会式 午前9時から			★閉会式 競技終了後		
1	入場行進	7	選手宣誓	1	役員選手整列
2	開会宣言	8	審判長注意	2	成績発表
3	国旗市旗掲揚	9	体 操	3	表 彰
4	優勝杯返還	10	役員選手退場	4	閉会挨拶
5	あいさつ			5	国旗市旗降納
6	祝 辞			6	閉会宣言