

# 三原市市民防災訓練

2023.1.29

参加してきました！

## 【避難所体験（宮浦中学校）について】

宮浦中学校では、9時からの避難訓練を完了した後、9時50分から12時ごろまで、「避難所体験」を開催します。（駐車場：グラウンド）

避難所がどのような場所かを実際に体験し、日ごろから自分がどんな備えをしておくべきかを考えるための一助としてください。

※9時50分以降に避難してこられた人も、体験会に参加できます。

### ◎主な内容（予定）

- ・ 避難所の受付体験 (9:00～)
- ・ ミニ防災講演会 (9:55～)
- ・ 市の避難所にある備品の体験 (10:30～)
- ・ 段ボールベッドの組立体験 (10:30～)
- ・ 役立つ防災グッズの紹介 (10:30～)
- ・ 避難所のアレルギー対策の紹介 (10:30～)
- ・ 救援物資の運搬・配付体験 (11:30～)

☆体育館で開催するので、スリッパと靴袋を準備し、温かい服装でお越しください。  
☆参加者には、市が備蓄する食料や飲料水（2L）などをサンプルとしてお配りします！（サンプル持ち帰り用の、大きめの袋をご用意ください。）



これに展示参加

（室田委員長及び岡本参加）



## 令和4年度 三原市市民防災訓練

～平成30年7月豪雨災害を忘れない～



近年、全国で自然災害がより激しく、頻繁に発生するようになり、三原市でも、平成30年7月豪雨災害の際には市内各所で多大な被害が発生し、尊い命が失われました。こうした災害からかけがえのない命を守るためには、平常時から適切な備えを行い、適切なタイミングで安全な場所に避難することが大切です。

三原市では、実際に起きた災害の教訓を決して風化させず、災害時の「避難」について、「自分ごと」として考える機会とするため、市民防災訓練を開催します。

### 【訓練の趣意】

前日の地震発生で地盤がゆるんでいるところに大雨が降り、市内の河川がはん濫危険水位に到達し、土砂災害警戒情報も発表されました。このため、三原市災害対策本部から、



令和5年  
1月29日  
(日)

**午前9時00分、市内全域を対象に**

**【警戒レベル4】避難指示を、訓練発令します。**

※FM告知端末と屋外スピーカーからは、最大音量で放送が流れます。

### 【市民防災訓練の参加方法】（午前9時の避難情報を受け取ったら…）

#### ◎宮浦中学校周辺にお住まいの人

- ・ 宮浦中学校を避難所として実際に開設します。（駐車場：グラウンド）
- ・ 非常用持出品等を準備し、地域で声を掛け合い、宮浦中学校へ避難しましょう。
- ・ 宮浦中学校では、9時50分から「避難所体験」を開催します。（詳細は裏面）

#### ◎その他の地域にお住まいの人

- ・ 地域の自主防災組織が避難所を訓練開設する場合、そちらへ避難しましょう。（各自自主防災組織の案内に従って、避難訓練に参加してください。）
- ・ 宮浦中学校以外の公設避難所は開設しませんので、地元で避難所の訓練開設がない場合は、宮浦中学校へ避難し、「避難所体験」に参加してみましょう。

### ☆市民避難行動促進「三原スタイル」継続連携協議会と共同で訓練します！

本訓練には、三原市民の効果的な避難行動促進に取り組んでいる「三原スタイル」連携企業・団体も参加します。

- 避難情報やライフライン情報の伝達等での発信訓練
- 救援物資の調達・輸送訓練
- 避難所体験での防災用品や災害パネル展示 などの実施を予定しています！



裏面へ続く

# 三防炎講演会

三原市防災ネットワーク 竹原会長の講演会 ～参加書約100名



# 防災グッズの展示コーナーに参加

【ポータブル電源とソーラー充電器】を展示  
＜ダイヤハイツ自主防災会所有＞～詳細次葉



マスコミも数社取材に！

その他の詳細は新聞・TVの報道を……

# Jackery ポータブル電源 240

大容量 67200mAh/240Wh

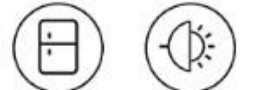
ポータブルバッテリー 家庭 アウトドア 両用 バックアップ電源 小型 軽量 PSE認証済 純正弦波  
三つの充電方法 AC(200W 瞬間最大400W)/DC/USB出力 車中泊 キャンプ 地震 停電 防災グッズ  
非常用電源 ソーラー充電 環境にやさしい 省電力「ジャクリ 240」



## 多数の設備や端末に対応



車のシガーライター：12V/10A



ミニ冷蔵庫 フラッドライト

AC出力：100V/200W/60Hz



パソコン 電灯

USB出力：5V/2.4A



カメラ



USBファン



iPad



スマホ



ドローン



テレビ

Amazon ￥21,800

# Jackery SolarSaga 60 ソーラーパネル 68W ETFE

太陽光パネル ソーラーチャージャー 折りたたみ DC出力 DCポータブル電源充電器 USB出力 スマホやタブレット 充電可能 高変換効率 小型 薄型 軽量 コンパクト 単結晶 防災 防水 (68W 22V 3.09A) ジャクリ ポータブル



## 23%高変換効率



充電 時間



ポータブル電源240Wh

7H



ポータブル電源400Wh

8.5H

Amazon ¥20,700



**防災グッズの説明に多くの方が！**

(元自衛隊員 防災士竹本氏説明)

こんな方にも見ていただきました！



**いとう英治広島県議会議員**



岡田市長にも見ていただきました！

